



## 14. Gezondheid en zorg

De mens is een schitterend en uniek geestelijk, energetisch, psychologisch en fysiek wezen. Gezond zijn en kunnen blijven is een belangrijk basisgegeven voor elke mens om conform de eigen aard te kunnen ontwikkelen en leven. Zowel uitwendige als inwendige factoren zijn van grote invloed op de gezondheid.

De westerse (reguliere) geneeskunde is praktisch en nuttig om aandoeningen van het materiële lichaam te analyseren en te herstellen. Een mens is echter méér dan alleen een optelsom van materiële delen. Een mens is een bezielde wezen met lichaam, geest en ziel.

Partij voor Mens en Spirit staat voor een genees- en heelkunde vanuit een holistische visie op de mens. Wij gaan ervan uit dat lichamelijke, psychische, sociale en milieuaspecten elkaar wederkerig beïnvloeden. Door te kijken naar de mens als geheel, binnen zijn/haar omgeving, werkt men aan de gezondheid van lichaam en geest. Goede voeding, een zuiver milieu, innerlijke en uiterlijke harmonie, een groene leefomgeving, rust en tevredenheid zijn essentiële aspecten die de gezondheid ondersteunen.

### Eigen verantwoordelijkheid en preventie

Medische behandelingen mogen er niet alleen zijn voor de rijken. Dat wordt wel het geval als er een eigen risico van € 775 per jaar wordt ingevoerd en het zelf dragen van allerlei extra kosten. Dit is een regelrechte bedreiging voor de volksgezondheid! Wij willen geen eigen risico meer en denken via preventie een grote financiële slag te kunnen slaan.

Een aantal cursussen en maatregelen met een sterk preventief karakter dient standaard te worden vergoed en tevens aangeboden worden op scholen. Het onderwijs in de zorg moet meer gericht op preventie.

Het is van essentieel belang dat de burgers zelf een bewust en verantwoord besluit kunnen nemen over alle zaken die de gezondheid van zichzelf en eventuele kinderen en hulpbehoevende ouders raken. Daarnaast heeft iedereen het recht op een vrije keuze als het gaat om geneesmethoden, geneeswijzen en geneesmiddelen.

### Gezond voedsel voor iedereen

Goed voedsel heeft een bewezen invloed op het afweersysteem en daarmee op het voorkomen en herstellen van ziektes. Goed voedsel vult niet alleen, maar voedt in brede zin des woords. Goede voeding dient voor iedereen bereikbaar te zijn. Door de invoering van een garantie-inkomen<sup>[1]</sup> worden de voedselbanken overbodig gemaakt en wordt voedsel als grondrecht door de staat erkend.

Door de productie en consumptie van voedsel zoveel mogelijk regionaal en lokaal op elkaar af te stemmen, de consumptie van seizoensgebonden producten te ondersteunen en verspilling tegen te gaan, dalen de kosten van groenten en fruit. De mens is een natuurlijk wezen en daar past een natuurlijke, niet doorstraalde geventureerde voeding bij. Daarom wordt biologisch eten de norm, door een daarop toegesneden belastingsysteem. Om de kosten voor gezonde voeding te verlagen willen wij een BTW-vrije biologische voeding en de BTW op vlees uit de bio-industrie verhogen van 6% naar 19%.

---

<sup>[1]</sup> zie 9. Sociale zekerheid en werkgelegenheid

Het is van groot belang dat bedrijven en onderwijsinstellingen hun verantwoordelijkheid nemen met betrekking tot het aanbod van gezond eten binnen hun kantines. In Frankrijk en Groot-Brittannië zijn goede resultaten gehaald bij het verbeteren van de gezondheid van kinderen en hun ouders, door het geven van gezonde kooklessen. Uit onderzoek blijkt zelfs dat gezonde voeding agressie vermindert!<sup>[2]</sup> Etikettering en informatie over voedingsmiddelen dient te worden uitgebreid met informatie over herkomst en de aanwezigheid van genetisch gemanipuleerde ingrediënten om de consument goed te informeren.

### **Ontspanning**

We leven in een maatschappij waarin stress en spanningen tot een hoog ziekteverzuim en andere problemen leiden. Door het aanleren van gezond gedrag kunnen wij kinderen en volwassenen leren omgaan met het reduceren en het elimineren van spanningen die zij dagelijks tegenkomen. Het scheppen van voorwaarden voor meer innerlijke rust en balans is essentieel voor de gezondheid.

Op scholen kan ontspanning worden aangeleerd. Onderwijs en bedrijfsleven kunnen maatregelen nemen om ontspanningsmogelijkheden te vergroten, bijvoorbeeld door de aanleg van groene bedrijventerreinen, door rust- en meditatieruimten en een aangename werksfeer.

### **Fysieke uitdaging: spelen**

De mens heeft een natuurlijke behoefte aan spel, fysieke uitdaging en lichaamsbeweging. Een goede fysieke conditie verbetert de weerstand; een gebrek hieraan maakt vatbaar voor ziektes.

In de huidige samenleving hebben veel sporten echter een commercieel karakter gekregen. Partij voor Mens en Spirit kiest bewust voor spel in plaats van commerciële sport. Spel is toegankelijker voor mensen die weinig of niet sporten en biedt de mogelijkheid om te werken aan gezondheid en individuele ontwikkeling op motorisch en geestelijk gebied. Spel creëert samen delen, samen oefenen, samen ontdekken, samen groeien voor jong en oud. Spel geeft de mogelijkheden tot individuele- en teamontwikkeling. Bij spel staan ongedwongen genieten en speelse competitie centraal.

Om spelen te bevorderen komen er meer vrije, duurzame speelruimtes en speelaanleidingen<sup>[3]</sup>. Daarnaast worden voorzieningen voor wandelen en fietsen sterk uitgebreid<sup>[4]</sup>.

### **Vrije keuze van heelmethode en -middelen**

De mens dient wettelijke keuzevrijheid te hebben van heelmethode en heelmiddelen die passen bij de persoonlijke levensbeschouwing en het eigen wereld- en mensbeeld.

Met het huidige beleid van overheden (nationaal en Europees) krijgen consumenten en patiënten steeds minder keuzevrijheid als het gaat om geneesmiddelen en -middelen, indien deze niet voldoen aan de gangbare wetenschappelijke maatstaven. Vanuit een ander wereldbeeld en andere ideeën over ziekte en gezondheid wensen veel mensen zich niet te conformeren aan de uitslagen van gangbaar onderzoek. Dit dient gerespecteerd te worden.

In de visie van Mens en Spirit gaan marktwerking, commercie en zorg veelal niet samen. Privatisering van de gezondheidszorg wordt daarom teruggedraaid. Dit zorgt bovendien voor een sterke daling van de kosten, door besparing op onder andere administratie, management, reclame en werving. Burgers hebben het fundamentele recht om invloed uit te oefenen op de zorginstellingen.

Zieke mensen hebben liefde, warmte, tijd en ruimte nodig om weer in balans te komen. Dit geldt ook voor mensen in zorgcentra. Er zijn belangrijke aanvullingen op medicijnen en behandelingen nodig, zoals een andere inrichting, mooie muziek, meditatie, zachtmoedige begeleiding en aandacht. Om deze werkwijze te bevorderen streven we naar een samenwerking tussen reguliere zorg en alternatieve zorg. De positie van de alternatieve zorg mag gelijkwaardiger worden en inspelen op de levensbeschouwing en behoeften van een grote groep Nederlanders.

### **Ontvlechting onderzoek/onderwijs en commercie**

Commerciële farmaceutische bedrijven hebben vaak te veel invloed op adviesorganen, onderzoek, onderwijs en bijscholing. Onderzoek naar de (bij)werkingen van medicijnen is om financiële redenen vaak te summier en er worden soms zelfs onderzoeksgegevens achtergehouden. Daarom willen we

---

<sup>[2]</sup> De stelling van professor Stephen Schoenthaler van de universiteit van Californië is, dat kinderen tegenwoordig zoveel suiker eten - omdat moderne geconserveerde voedingsmiddelen zoveel suiker bevatten - dat zij leiden aan overmatig hoge bloedsuikerspiegels, die hun gedrag beïnvloeden. Daarnaast bleek het structureel toedienen van supplementen en vitaminen/mineralenpreparaten ook een positief effect te hebben.

<sup>[3]</sup> zie 19. Het nieuwe wonen, leven en werken

<sup>[4]</sup> zie 21. Verkeer en vervoer

de medische sector en de commerciële farmaceutische industrie gaan ontvlechten. Artsen zouden geen verplichte bijscholing meer moeten krijgen via commerciële partijen. Universiteiten moeten niet meer worden gedwongen om samen te werken met commerciële partijen en hun onderzoeksresultaten hoeven te vercommercialiseren. Wetenschappelijk onderzoek zou ter goedkeuring en toetsing niet langer moeten worden beoordeeld door farmaceuten, maar door de overheid en onafhankelijke deskundigen.

Wij willen een andere samenstelling van adviesorganen, zoals de gezondheidsraad, zodat die niet meer voor het merendeel wordt samengesteld uit personen die nauwe banden hebben met het bedrijfsleven. Wij wensen adviesorganen met onafhankelijke deelnemers waarvan een vierde uit burgers bestaat. Dit geldt eveneens voor de WHO, die nu voor 70% financieel afhankelijk van farmaceutische bedrijven is. Dit is onwenselijk en dient aangepakt te worden.

### **Terughoudend met vaccineren**

Er zijn aanwijzingen dat vaccinaties ongewenste effecten kunnen hebben. De overheid moet daarom zeer terughoudend met vaccineren zijn en dit slechts willen toepassen na gedegen onderzoek en alleen indien hier zwaarwegende redenen voor zijn. Dit was en is niet het geval voor de vaccins tegen baarmoederhalskanker en Mexicaanse griep. Uiteraard dient vaccinatie uitsluitend op vrijwillige basis plaats te vinden.

### **Verkrijgbaarheid voedingssupplementen en alternatieve geneesmiddelen**

Voedingssupplementen en alternatieve geneesmiddelen moeten vrij verkrijgbaar blijven. Zij mogen slechts uit de handel worden genomen bij gebleken gevaar. Onderzoekstrajecten kunnen worden opgezet om de andere werkwijze van deze middelen te onderzoeken en het andere mensbeeld dat hiermee samenhangt. Europese en nationale wetgeving wordt hierop toegesneden.

### **Professionalisering alternatieve gezondheidszorg**

Alternatieve gezondheidszorg dient in het basispakket van de ziektekostenverzekering te komen, maar professionalisering van alternatieve gezondheidszorg is een voorwaarde voor deze erkenning. Gezien de belangrijke bijdrage van alternatieve geneeswijzen voor veel patiënten is het logisch om hiervoor een eigen onderzoeksdomain te creëren. Wij wensen daarom een faculteit Alternatieve genees- en behandelwijzen, mede om het medisch veld bij te scholen over deze andere werkwijzen. Gezien de grote interesse in en waardering van het publiek voor deze diagnose- en heelmethode dient ook vanuit wetenschappelijke hoek hiervoor positieve aandacht te komen, aansluitend op de andere insteek van deze methodieken.

We willen experimenteren met de inzet van alternatieve zorg op scholen, in gevangenissen, in tehuizen en andere instellingen. Wij zien graag dat reguliere zorg en alternatieve geneeswijzen in de nabije toekomst toenadering tot elkaar zoeken om samen te werken en te leren van elkaar.

### **Besparingen**

Met het oog op de bezuinigingen die de overheid de komende jaren door moet voeren om een sluitende begroting te krijgen, is het nodig dat de gezondheidszorg hier ook een bijdrage aan levert. Om geld te kunnen vrijmaken willen we dat de specialisten in loondienst gaan werken, dat de grote inkomensverschillen tussen diverse specialisten verdwijnen en dat de inkomens van zorgmanagers sterk worden verlaagd. De kosten van managementslagen en overhead worden beperkt.

De diagnosebehandelingcombinatie (DBC), de basis van het betalingssysteem voor de ziekenhuiszorg en de geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, wordt fors vereenvoudigd. Daarnaast willen we geen gebruik meer maken van particuliere ziektekostenverzekeringsmaatschappijen, maar slechts van coöperatieve vormen.

We kunnen de vergoedingensystematiek sterk vereenvoudigen, de invloed van de farmaceutische industrie in de te kiezen methoden voor behandelingen beperken en het accent van de zorg verschuiven naar preventie. Bij inzet van alternatieve behandelwijzen en middelen worden kosten sterk verlaagd door de goedkoopste van methoden en middelen.